



endermar

**ENDER  
CONSELL****SETEMBRE**

2017

**BON INICI DE CURS  
2017-18!**

L'Ender i la Mar ja us estan esperant per acompanyar-vos en aquest nou curs cada migdia i ben segur que us sorprendran amb noves aventures i amb menús saludables que us faran créixer ben sans i forts.

No us oblideu que també us suggerim propostes per sopar perquè els àpats que feu cada dia siguin més equilibrats!!!  
Després de les llargues vacances cal començar a posar una mica d'ordre en els horaris i en l'alimentació. Segur que aquest estiu heu oblidat una mica les verdures, els llegums i el peix!

Per aquest mes de setembre us proposem plats amb productes de temporada, peix fresc i noves receptes amb llegums que us encantaran.

Tenim moltes fruites i verdures fresques que guarniran els vostres plats cada migdia: l'albergínia, el carbassó, la mongeta verda, el pebrot i l'enciam no poden faltar. Com tampoc les prunes, els préssecs i el primer raim.

Benvinguts al menjador escolar!!!

## Llar d'infants Marillac Triturat

<b>Dilluns 04</b> Triturat de patata, carn de vedella i verdures (mongeta verda i pastanaga) logurt	<b>Dimarts 05</b> Triturat de patata, pollastre i verdures (mongeta verda, pastanaga, coliflor i pèsols) logurt	<b>Dimecres 06</b> Triturat de patata, gall dindi i verdures (mongeta verda i pastanaga) logurt	<b>Dijous 07</b> Triturat de patata, lluç i verdures (bròquil) logurt	<b>Divendres 08</b> Triturat de patata, ou i verdures (coliflor) logurt
<b>Dilluns 11</b>  <b>FESTIU</b>	<b>Dimarts 12</b> Triturat de patata, ou i verdures (carbassó) logurt	<b>Dimecres 13</b> Triturat de patata, pollastre i verdures (mongeta verda i pastanaga) logurt	<b>Dijous 14</b> Triturat de patata, lluç i verdures (mongeta verda, pastanaga, coliflor i pèsols) logurt	<b>Divendres 15</b> Triturat de patata, carn de vedella i verdures (mongeta verda i pastanaga) logurt
<b>Dilluns 18</b> Triturat de patata, pollastre i verdures (bròquil) logurt	<b>Dimarts 19</b> Triturat de patata, carn de vedella i verdures (carbassó) logurt	<b>Dimecres 20</b> Triturat de patata, limanda i verdures (coliflor) logurt	<b>Dijous 21</b> Triturat de patata, ou i verdures (mongeta verda i pastanaga) logurt	<b>Divendres 22</b> Triturat de patata, gall dindi i verdures (mongeta verda, pastanaga, coliflor i pèsols) logurt
<b>Dilluns 25</b>  <b>FESTIU</b>	<b>Dimarts 26</b> Triturat de patata, gall dindi i verdures (carbassó) logurt	<b>Dimecres 27</b> Triturat de patata, carn de vedella i verdures (mongeta verda i pastanaga) logurt	<b>Dijous 28</b> Triturat de patata, lluç i verdures (mongeta verda, pastanaga, coliflor i pèsols) logurt	<b>Divendres 29</b> Triturat de patata, pollastre i verdures (mongeta verda i pastanaga) logurt

endermar

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar  
 Empresa certificada ISO 9001.

(\*) Es cuinarà la dieta a part en cas de prescripció mèdica i/o creença religiosa.