



2 Dilluns



3 Dimarts

- Tallarines amb tomàquet
- Filet de lluç al forn amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Truita de carxofes amb amanida d'enciam i col llombarda
- Fruita

4 Dimecres

- Crema de verdures de temporada
- Salsitxes a la planxa amb mongeta blanca
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Hamburguesa de vedella amb rodanxes de tomàquet, ceba i enciam
- Fruita

5 Dijous

- Mongeta tendra i patata
- Nuggets de pollastre amb amanida
- Iogurt

Proposta de sopar

- Hamburguesa de lleties i ametlles amb patates fregides
- Fruita

6 Divendres

- Escudella ¹
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc a la planxa amb amanida de remolatxa i pastanaga
- Fruita

9 Dilluns

- Arròs integral de verdures
- Hamburguesa de vedella amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc a la planxa amb puré de carbassa i patata
- Fruita

10 Dimarts

- Crema de pastanaga amb crostons
- Broqueta de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Truita de carxofes amb amanida d'enciam i col llombarda
- Fruita

11 Dimecres

- Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge
- Truita de carbassó amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Hamburguesa de vedella amb rodanxes de tomàquet, ceba i enciam
- Fruita

12 Dijous

- Amanida de cigrons ²
- Bunyols d'espínacs amb amanida
- Iogurt

Proposta de sopar

- Amanida d' remolatxa, ou dur i patata
- Llom a la planxa
- Fruita

13 Divendres

- Bròquil amb patata
- Filet de lluç al forn amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema de verdures de temporada
- Peix blau al forn amb amanida
- Làctic

16 Dilluns

- Crema de carbassa
- Pollastre a la pinya amb saltejats de verdures i patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Peix blanc a la planxa amb puré de carbassa i patata
- Fruita

17 Dimarts

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Truita d'espínacs amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Pasta integral amb tomàquet i tonyina
- Fruita

18 Dimecres

- Lleties amb patata, pastanaga i tomàquet sofregit
- Gallineta arrebossada amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema d'espínacs amb formatge
- Llom a la planxa
- Fruita

19 Dijous

- Arròs amb verdures i tomàquet
- Botifarra a la planxa amb amanida
- Iogurt

Proposta de sopar

- Verdura bullida amb patata
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita

20 Divendres

- Espirals amb tomàquet i formatge
- Rodó de vedella al forn amb xampinyons i amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Amanida variada
- Pizza amb rodanxes de tomàquet, formatge i orenga
- Fruita

23 Dilluns

- Crema de verdures de temporada
- Fideus a la cassola
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema de pastanaga amb crostons
- Pollastre a la planxa
- Fruita

24 Dimarts

- Amanida russa amb maionesa ³
- Bacallà arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Verdura bullida amb patata
- Peix blanc a la planxa
- Fruita

25 Dimecres

- Cigrons estofats amb patata, pastanaga i tomàquet sofregit
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Arròs amb pèsols i tonyina (maonesa opcional)
- Làctic

26 Dijous

- Arròs amb tomàquet
- Hamburguesa de vedella amb amanida
- Iogurt

Proposta de sopar

- Quiche de porro i pernil dolç
- Fruita

27 Divendres

- Gaspatxo amb crostons
- Pit de pollastre a la planxa amb patates al forn
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Sopa de pasta
- Truita a la francesa amb formatge i amanida de fulles verdes i pipes
- Fruita

30 Dilluns

Festiu de lliure elecció

¹ Pasta, cigrons, col, etc.

² Tomàquet, pebrot verd, pebrot vermell, ceba

³ Patata, pèsols, pastanaga i mongeta verda.

Elaborada a partir d'ou pasteuritzat

