



4 Dilluns

- Crema de verdures de temporada
- Truita a la francesa i amanida
- Fruita

Proposta de sopar

- Arròs integral saltejat amb pebrot verd, pebrot vermell, ceba i peix blau a la planxa
- Fruita

11 Dilluns

- Amanida de lleties (tomàquet, pebrot, ceba i blat de moro)
- Abadejo a la andalusa amb amanida
- Fruita

Proposta de sopar

- Amanida de tomàquet i formatge
- Truita de patata
- Fruita

18 Dilluns

- Espaguetis amb xampinyons
- Hamburguesa de vedella i porc a la planxa amb amanida
- Fruita

Proposta de sopar

- Crema d'espàrrecs
- Truita de pebrot verd i vermell amb enciam i ceba
- Fruita

5 Dimarts

- Arròs amb verdures
- Croquetes de bacallà i amanida
- Fruita

Proposta de sopar

- Verdura bullida amb patata
- Pollastre al forn
- Fruita

12 Dimarts

- Crema tèbia de carbassó
- Broqueta de gall dindi amb patates fregides
- Fruita

Proposta de sopar

- Hummus amb bastonets de pastanaga i api
- Peix blanc a la planxa amb carbassó
- Làctic

19 Dimarts

- Crema de verdures de temporada
- Pizza hawaiana
- Fruita

Proposta de sopar

- Peix blau a la planxa amb arròs integral amb verduretes
- Fruita

6 Dimecres

- Minestra de verdures
- Rodó de vedella al forn amb xampinyons i patata al caliu
- Fruita

Proposta de sopar

- Amanida d'enciams, col llobarda, tomàquet i blat de moro
- Bunyols d'espínacs i formatge
- Fruita

13 Dimecres

- Mongeta tendra amb patata
- Carn magra de porc a la planxa amb amanida
- Fruita

Proposta de sopar

- Albergínia, carbassó, espàrrecs i patata a la graella
- Peix blau a la planxa
- Fruita

20 Dimecres

COLÒNIES

7 Dijous

- Cigrons amb patata i oli d'oliva
- Pollastre a l'allet i amanida
- logurt

Proposta de sopar

- Crema de carbassa
- Pizza de carbassó, xampinyons, bròquil i formatge
- Fruita

14 Dijous

- Arròs 3 delícies (pèsols, pastanaga i blat de moro)
- Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons saltats
- logurt

Proposta de sopar

- Hamburguesa de lleties i ametlles amb enciam i pasta-naga ratllada
- Fruita

21 Dijous

COLÒNIES

1 Divendres

- Mongeta tendra, patata i pastanaga
- Pit de pollastre a la planxa amb amanida
- Fruita

Proposta de sopar

- Espaguetis de verdures pesto
- Fruita

8 Divendres

- Macarrons a la carbonara
- Gallineta arrebossada amb amanida
- Fruita

Proposta de sopar

- Bacallà a la llauna, espínacs a la catalana i hummus
- Làctic

15 Divendres

- Espirals amb tomàquet i formatge
- Truita d'espínacs i amanida
- Fruita

Proposta de sopar

- Amanida de remolatxa, patata i ou dur
- Pollastre a la planxa
- Fruita

22 Divendres

COLÒNIES

