



3 Dilluns

4 Dimarts

5 Dimecres

6 Dijous

7 Divendres

- Crema de pastanaga
- Filet de lluç al forn amb patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Amanida grega
- Crestes d'espínacs i panses al forn
- logurt

- Arròs 3 delícies (pèsols, blat de moro, pastanaga)
- Nuggets de pollastre amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Truita d'alls tendres amb amanida de col i pastanaga
- Pera

- Cigrons estofats amb ceba, patata i pastanaga
- Botifarra a la planxa amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Tires de pollastre amb verdures i xampinyons
- Macedònia

- Patata, pastanaga i mongeta tendra
- Truita francesa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Hummus amb palets de verdures
- Peix blanc a la planxa
- Pudín de fruita

10 Dilluns

11 Dimarts

12 Dimecres

13 Dijous

14 Divendres

- Bròquil i patata
- Escalopa de llong amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema de pastanaga i taronja
- Salmó a la planxa amb carbassó
- Pudding de poma

Diada nacional de Catalunya

- Arròs amb verdures
- Pollastre al forn amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Sopa de pasta
- Hamburguesa de vedella amb escalivada
- Flam

- Amanida de pasta
- Bacallà al forn amb samfaina
- logurt natural

Proposta de sopar

- Broqueta de verdures i porc amb amanida de bulgur
- Plàtan

- Crema de verdures de temporada
- Broquetes de gall dindi amb patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit i olives
- Raïm

17 Dilluns

18 Dimarts

19 Dimecres

20 Dijous

21 Divendres

- Crema de carbassó
- Pollastre amb allada amb patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Arròs de pollastre i calamars amb amanida
- Poma

- Mongeta tendra i patata
- Abadejo arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Crema de verdures de temporada
- Escalopa de gall d'indi amb patates al forn
- Macedònia

- Macarrons a la bolonyesa
- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Saltat de verdures i seitan
- logurt

- Llenties amb patata, pastanaga i tomàquet
- Croquetes de bacallà amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Pollastre al forn amb verdures
- Plàtan

- Arròs amb tomàquet
- Truita de patata amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Bacallà a la llauna amb escalivada
- Taronjes

24 Dilluns

25 Dimarts

26 Dimecres

27 Dijous

28 Divendres

La Mercè

- Coliflor i patata
- Gall dindi estofat amb verdures
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Pasta integral amb tonyina i olives
- logurt

- Crema de carbassa
- Llong al forn amb patates
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Cuscús amb verdures de temporada i fruits secs
- Prunes

- Fideus a la cassola
- Fingers de pollastre amb amanida
- logurt natural

Proposta de sopar

- Gaspatxo
- Ous farcits
- Nata amb nous

- Cigrons estofats amb patata i pastanaga
- Filet de lluç menier (suc de llimona, mantega i all) amb amanida
- Fruita de temporada

Proposta de sopar

- Hamburguesa vegetal amb tomàquets al forn
- Macedònia